

Orthese (teenstukje)

U heeft vandaag een orthese ontvangen die speciaal voor u is gemaakt.

Onderstaand kunt u lezen welke nazorg u krijgt, hoe u de orthese gebruikt en welk onderhoud nodig is.

Nazorg

De controle afspraken zijn:

- na 1 week
- na 6 weken
- na 6 maanden

Gebruik

Breng de orthese zonder trekken met 2 handen aan of verwijder deze zonder trekken met 2 handen. U slaapt altijd zonder de orthese. Gedurende de 1^e 2 weken bouwt u langzaam het dragen van de orthese op. De orthese wordt gedragen met sokken/kousen liefst zonder naden in dichte schoenen. De schoenen dienen ruim genoeg te zijn. Dagelijks controleert u de tenen/voet op drukplekjes, irritaties, blaarvorming of rode plekken. De orthese mag geen pijn doen of irriteren, anders neemt u direct contact op.

Onderhoud

Een orthese is makkelijk in onderhoud:

- Orthese wassen met een zachte zeep en afspoelen met koud/lauw water.
- Goed laten drogen.
- Bewaar de orthese in een doosje.
- Leg de orthese nooit op een warmtebron of in de zon
- Soms kan er door gebruik een scheurtje in de orthese komen, dit kan gerepareerd worden maak hiervoor een afspraak



Deze folder wordt u aangeboden door:

Medisch pedicure

Anke van Hezewijk van Anke's TipTop Voetverzorging

Lankforst 2728, 6538 HB NIJMEGEN

024-3661814 / 06-37304949

ankevanhezewijk@hetnet.nl

